



登別のグルメ

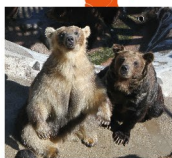
01	和風レストラン はせ川	TEL. 0143-86-5335	【食家と定食】
02	キッチン玉ねぎ	TEL. 0143-86-8200	【洋食】
03	やきとり一平 若草店	TEL. 0143-86-4488	【居酒屋】
04	ろくもん銭	TEL. 0143-86-2281	【居酒屋】
05	つるつる屋	TEL. 0143-87-2889	【ラーメン】
06	隠れがたく	TEL. 0143-87-2911	【ラーメン/居酒屋】
07	中華料理 福菜餃子坊 新生町店	TEL. 0143-83-6928	【中華】
08	焼肉太白山 登別店	TEL. 0143-82-4500	【焼肉】
09	かつ吉登別店	TEL. 0143-85-8111	【食家と定食】
09	回転寿司 ちよいす登別店	TEL. 0143-81-3111	【寿司】
10	食事処 あおば	TEL. 0143-88-0760	【食家と定食】
11	コーヒー&ランチ 乃ざき	TEL. 0143-85-1358	【洋食/喫茶】
12	手打ちそば 結	TEL. 0143-83-7758	【そば】
13	キッチンカフェ May.t	TEL. 0143-84-1510	【洋食】
14	カナディアンフライドチキン	TEL. 0143-88-0441	【洋食】
15	旬の台所くる美	TEL. 0143-85-0838	【和食懐石】
16	小がね 焼肉店	TEL. 0143-85-2317	【そば】
17	焼肉 オモニ	TEL. 0143-88-2929	【焼肉】
18	すし一丸	TEL. 0143-83-6101	【寿司】
19	旬の華 和菜	TEL. 0143-85-4567	【和食懐石】
20	食事処 天や	TEL. 0143-88-0123	【食家と定食】
21	カフェテラス m	TEL. 0143-85-1234	【喫茶】
22	レストランミナス	TEL. 0143-85-3838	【洋食】
23	三幸食堂	TEL. 0143-85-6688	【そば】
24	地域食堂 ゆめみ〜る(NPO法人)	TEL. 0143-83-4525	【食家と定食/そば】
25	ソウダ食堂	TEL. 0143-88-0690	【食家と定食】
26	一直庵	TEL. 090-5227-8288	【そば】
27	月とらいおん さぬきうどん店	TEL. 0143-88-1374	【うどん】
28	さぬきうどん 登別店	TEL. 0143-88-0581	【うどん】
29	いずみ亭	TEL. 0143-85-4558	【食家と定食/そば】
30	食事&喫茶eファミリー	TEL. 0143-83-2836	【喫茶/洋食】
31	UNMIXed SOFT SERVE ICE CREAM	TEL. 0143-83-7680	【喫茶/カフェ/アイス】
32	味の美和	TEL. 0143-83-3217	【食家と定食】
33	コーヒー&ピストロ きっさ点	TEL. 0143-83-2527	【洋食】
34	レストラン桜(わかさいも本舗登別店2F)	TEL. 0143-80-2111	【食家と定食/そば】
35	森々亭	TEL. 0143-83-0102	【そば】
36	カフェ ウポポイ	TEL. 0143-83-7878	【喫茶】
37	サンチャイルド	TEL. 0143-83-0777	【ソフトクリーム】
38	そば処 福庵	TEL. 0143-84-2758	【そば】
39	味の大王 登別温泉店	TEL. 0143-84-2415	【ラーメン】
40	ラーメン居酒屋 ち業	TEL. 0143-84-2848	【ラーメン/居酒屋】
41	イレンカ	TEL. 0143-83-5868	【ハンバーガー】
42	ピッツェリア アストラ	TEL. 070-5605-7702	【洋食】
43	ミルクィーハウス	TEL. 0143-84-2410	【喫茶/ソフトクリーム】
44	ラーメン 天鳳	TEL. 0143-84-2358	【ラーメン】
45	ラーメン 味自慢	TEL. 0143-84-2706	【ラーメン】
46	温泉市場	TEL. 0143-84-2560	【喫茶/カフェ/アイス】
47	北海道成吉思汗 NOBOJIN	TEL. 0143-83-6611	【焼肉】



登別3大テーマパーク

のぼりべつマ牧场

登別温泉街からロープウェイで上がった山頂にあるのぼりべつマ牧场は、多くのヒグマを飼育し、子グマ牧場やツキノワ・アトラクション、クマ達の真ん中に出るスリル満点の「人のオリ」などでクマを身近に見ることが出来る。世界でも珍しいヒグマ専門博物館も見どころ。



【住所】登別市登別温泉町224
【電話】0143-84-2223
【営業時間】8:30~16:30(7~8月は8:30~17:00)
※最終入場は閉園の40分前まで
【定休日】年中無休(保守点検による休業日あり)
【入場料金】おとな2,650円(中学生以上)、こども1,350円(4歳~小学生) ※3歳以下無料



登別マリパークニクス

デンマークの古城をモデルにしたニクス城を中心に、北欧の街並みが広がる水族館。アクアトネルやイルカショー、ペンギン、ペンギンのパレード、アザラシのリングプール、1万匹のフワが群れとなって泳ぐ観水標、北海道最大級のクラゲ水標など見どころがたっくん。



【住所】登別市登別東町1-22
【電話】0143-83-3800
【営業時間】9:00~17:00(最終受付16:30)
※最終入場は閉園の30分前まで
【定休日】年中無休(保守点検による休業日あり)
【入場料金】おとな2,500円(中学生以上)、こども1,300円(4歳~小学生) ※3歳以下無料



登別伊達時代村

江戸時代の街並みや文化をまるごと再現した歴史テーマパーク。大迫力の忍者アクションショーや花魁とのお大尽遊び、笑いあり涙ありの人情時代劇など、お江戸の風情を満喫できる様々なアクションや、手裏剣投げや弓矢など、時代村ならではの体験も楽しめる。



【住所】登別市中登別町53-1
【電話】0143-83-3311
【営業時間】9:00~17:00(11月~3月は16:00まで)
※最終入場は閉園の30分前まで
【定休日】年中無休(保守点検による休業日あり)
【入場料金】中学生以上2,900円、小学生1,600円、未就学児600円、65歳以上2,200円



温泉

●登別温泉(登別市)

世界的にも珍しい、多種多様な泉質の温泉を楽しむ登別温泉。白い煙を上げ、熱湯が湧き出る地獄谷や温泉が湧く大湯沼、大湯沼から流れる温泉で足湯が楽しめる大湯沼(天然足湯)などの景勝地も数多くある。北海道を代表する観光地。

●カルルス温泉(登別市)

天然記念物「登別原始林」に囲まれた山間の静かな温泉郷。北海道で最初に「国民保養温泉地」に指定された温泉地で、ラジウム含有のカルルスバード(カルロピバ)の泉質と似ていることからカルルスの地名がつけられた。

●虎杖浜温泉(白老町)

「美人の湯」として名高い「虎杖浜温泉」。北海道一と称される豊富な湯量と誇り、全ての旅館や日帰り温泉が源泉かけ流し。虎杖浜名物のたらこや毛ガニなど、新鮮な海の幸も楽しめる人気の温泉地。



登別・白老グルメマップ

NOBORIBETSU & SHIRAOI GOURMET MAP



アイヌ文化の復興・発展の拠点
ウポポイ(民族共生象徴空間)
ウポポイ(民族共生象徴空間)は、白老町ポト湖湖畔に誕生したアイヌ文化復興・創造の拠点です。愛称「ウポポイ」は、アイヌ語で「(おおいで)歌うこと」を意味します。中核施設に国立アイヌ民族博物館や体験型フィールドミュージアム「国立民族共生公園」などがあります。

国立アイヌ民族博物館

<基本理念>
国立アイヌ民族博物館では、先住民族であるアイヌの尊厳を尊重し国内外にアイヌの歴史・文化等に関する正しい認識と理解を促進するとともに、新たなアイヌ文化の創造及び発展に寄与する。
<主な施設>
展示棟 床延面積 8,600㎡
(1)展示室 約2,500㎡
(2)収蔵庫 約1,500㎡
(3)講堂・研究棟 約1,500㎡



【住所】登別市白老町東町2丁目3
【入場料】大人1,200円、高校生600円、中学生以下無料
【開館時間】9:00~20:00(時期によって変動あり)
【休館日】光復日(祝日または休日の場合は翌日以降)
および年末年始(12月29日~1月3日)

国立民族共生公園

<基本理念>
民族共生公園では、自然と共生してきたアイヌ文化を尊重し、国内外から訪れる多様な来賓者の理解を促進するとともに、豊かな自然を活用した憩いの場の形成等を通じ、将来へ向けてアイヌ文化の継承及び新たなアイヌ文化の創造発展につなげるための公的な土地利用の実現を図る。



登別の味覚には地産産物を賢く使った、まちをあげておすすめする「登別ブランド推奨品」があります。

しっかりした味に、華やかな香気
鬼伝説金鬼ペールエール
株式会社わかさいも本舗(登別市中登別町96-6)
TEL.0143-83-3110
https://www.wakasaimo.com/

登別には、シンボルである虎をモチーフにした土産のほか、豊かな自然が生み出した美味しい食べ物などここでしか手に入らないものがいっぱい! 登別がまちをあげておすすめする自産の商品の一部をご紹介します。

丹精込めてつくった、わら納豆
北海道のわら納豆
登別わさび漬・ピッキリ激辛
道南平野食品株式会社
(登別市観光町4丁目12-1)
TEL.0143-85-2167
https://nattou.co.jp/

地元の素材にこだわった、新しい名物
登別牛乳カステラ
販売先:ゆめやアーニス店
(登別市中央4丁目11番地アーニス1階)
TEL.0143-88-1286

白老のブランド牛を味わった8割グルメ
白老バーガー
白老牛を使った贅沢なハンバーガーは、今や白老の人気のお土産グルメです。特色あるそれぞれのお店の味を食べ比べてみてください。

白老の自然豊かな環境と平飼いで育てた鶏は、ヒタミや食物繊維を多く含んだ卵を生みます。この卵を使ったスイーツもたくさん作られています。

登別にきたらコレ!
登別間蔵やきそば
「登別間蔵やきそば」は登別でしか食べられないオリジナルの当地グルメ。間蔵大王からの技を守りつつ、各店舗によってあんかけや春巻きなど独自のアレンジが加えられているのが特徴。一度食べたらやめられない! ゴマの風味が響くもりもり美味い。

《間蔵大王からの技》
①北海道産小麦を使用したモチモチの平巻を使い!
②間蔵大王指定の秘蔵のタレを使い!
③登別産または登別近郊の食材を使い!

お土産にぴったり「登別間蔵やきそば」を、オリジナル「お土産」のあんかけや春巻きもぜひお土産に!

いろんなスタイルの登別間蔵やきそばを食べ比べてみよう!

白老のお土産
白老アイヌ協会 ポトラスク
白老のアイヌ文化伝承の地ポト湖をイメージしたネーミングで、バター使用の焼き菓子です。小シユガの風情と香りが互いのおいしさを引き立て合います。

白老のおみやげ新スポット!
ポトミンタラでしか買えない地元産のおみやげ、白老町内作家さんの一点物の貴重なものまで、あらゆるおみやげがたっくん揃っています。あなたのお気に入りを探してみてください。

ネックストラップ
アイヌの伝統的な編み方から生まれる特徴的な柄と鮮やかな色使い、ビジネスシーンでもカジュアルな場でも使えるネックストラップです。

01	レストラン カウベル	TEL. 0144-83-4567	【焼肉】
02	白老牛の店 いわさき おもてなし亭	TEL. 0144-82-5093	【焼肉】
03	白老牛の店 いわさき ご馳走亭	TEL. 0144-82-7352	【ハンバーグ/ステーキ】
04	炭火焼レストラン 牛の里	TEL. 0144-82-5357	【焼肉】
05	天野ファミリーファーム	TEL. 0144-82-5493	【焼肉】
06	ファームレストラン ウエムラビヨンド	TEL. 0144-84-3386	【ハンバーグ/ステーキ】
07	白老・鮎池 じゃのめ	TEL. 0144-82-3135	【寿司】
08	ミナバ チセ	TEL. 080-1874-3624	【アイス料理】
09	べこ家	TEL. 0144-82-8377	【中華】
10	Mother's +	TEL. 0144-82-6786	【スイーツ】
11	北の彩味 いちひろ	TEL. 0144-82-5000	【居酒屋】
12	Rana Pirica	TEL. 0144-61-1733	【喫茶/洋食】
13	フルーツスタジオ白老店(Fruits studio)	TEL. 0144-82-3125	【ソフトクリーム】
14	ななかまど	TEL. 0144-82-6677	【パン】
15	Home kitchen café 空電	TEL. 0144-82-4532	【喫茶/洋食】
16	café 結 yui	TEL. 090-5439-4096	【喫茶】
17	Seasons with グランマ	TEL. 0144-85-2870	【食家と定食】
18	串焼 美菜	TEL. 0144-82-3333	【居酒屋】
19	KINPEN CAFÉ	TEL. 0144-84-8179	【喫茶/洋食】
20	RAMBNALI	TEL. 0144-82-8877	【居酒屋】
21	レストハウス アンゼリカ	TEL. 0144-82-5182	【洋食】
22	MAIKO'S BAKE	TEL. 0144-82-7736	【スイーツ】
23	ファミリー居酒屋 河庄	TEL. 0144-85-2600	【居酒屋】
24	地栄の和	TEL. 0144-84-7329	【居酒屋/食家と定食】
25	Poroni	TEL. 0144-82-3018	【洋食】
26	スペイン家庭料理 グラナダ	TEL. 0144-82-2387	【スペイン料理】
27	かふえ ピラサレ	TEL. 090-1384-0141	【アイス料理】
28	JOE'Z kitchen	TEL. 0144-85-3101	【ハンバーガー】
29	スーパーくまがい	TEL. 0144-82-3939	【食家と定食】
30	中華食堂杏	TEL. 0144-82-3343	【中華】
31	Boulangerie Nishio	TEL. 0144-84-3752	【パン】
32	虎屋	TEL. 0144-83-3751	【ラーメン】
33	ROSMARINO	TEL. 0144-82-8960	【イタリア料理】
34	陶café 輪果	TEL. 0144-83-5661	【喫茶】
35	Calendula	TEL. 0144-84-1531	【喫茶/洋食】
36	そば切りやま田	TEL. 0144-87-2101	【そば】
37	かに御殿	TEL. 0144-87-3887	【食家と定食】
38	IO.ARIS いぶし屋	TEL. 0144-87-6655	【スープカレー】
39	北のランプ亭	TEL. 0144-87-6777	【焼肉/海鮮】
40	はしもと 海鮮館	TEL. 0144-87-2597	【喫茶/洋食】
41	炉ばた 池田	TEL. 0144-87-3979	【そば/海鮮】
42	マルカン本間水産 たっちゃん食堂	TEL. 0144-87-3801	【海鮮】
43	たらこ家 虎杖浜	TEL. 0144-87-3892	【海鮮】
44	山本養蜂場	TEL. 0144-87-2318	【食家と定食】

